

Izena: Arabako Diabetesaren Elkartea		
Posta-helbidea: Pintor Vicente Abreu kalea 7, behea, Vitoria-Gasteiz, 01008	Telefono-zenbakiak: 945 248 686 - 669 831 816	
Logoa:  Asociación de Diabetes de Álava Arabako Diabetes Elkartea	Helbide elektronikoa: administracion@adalava.es	QR kodea: 
	Webgunea: www.adalava.es	
Nor diren: ADA irabazi-asmorik gabeko erakundea da, eta diabetesa duten pertsonak eta haien familiak biltzen ditu, haien bizi-kalitatea hobetzeko lanean. Diabetesari buruzko hezkuntza, autozaintza, eskubideen defentsa eta gaixotasunarekin bizi direnentzako laguntza integrala sustatzen ditu...		
Zein talderi zuzentzen zaizkion: Diabetesa duten pertsonak, familiak eta beren ingurunea.		
Zerbitzuak eta Programak: • Arreta pertsonalizatua: informazioa eta laguntza. • Oin diabetikoaren arreta eta zaintza. • Arreta psikologikoa. • Topaketa-taldeak eta WhatsApp taldeak. • Elikadura-ikastaroak eta bestelako hitzaldi eta tailerrak. • Udalekuak eta eskola-irteeretako laguntza. • Ariketa fisikoa, Taichi eta Mindfulness. • Deskontuak eta hitzarmenak materialean, arreta psikologikoan, nutrizioan, podologian, ... • Autozaintzarako materialaren aholkularitza, mailegua eta salmenta. • Gizarte-eragileak sentsibilizatzea.		
Beste datu interesgarri batzuk: • Jardunaldi teknikoak eta kultura-irteerak. • Diabetesaren nazioarteko eguna, azaroaren 14a. • Arreta-ordutegia: • Astelehenetik ostiralera: 10:15-13:30. • Asteartean eta ostegunetan: 17:00-19:00		